



# 卓話



海上自衛隊 第22航空群司令  
山本 敏弘さん  
「我が国周辺の情勢及び  
海上自衛隊の活動」

# お別れのご挨拶

米山記念奨学生 チョン・ソッホさん

留学を決めた時、一年くらい生活できるお金を持ってきました。それが終わり不安に思っている時、米山記念奨学金を頂くことになり経済的な心配をすることなく、学位を取得することが出来ました。西クラブの皆様と2年間のお付き合いをさせて頂き、声をかけて頂いたり、他のクラブの留学生在が例会への出席を寂しく思っている僕も全然寂しくありませんでした。韓国に戻って就職するつもりでしたが、韓国も厳しく、滋賀県にあるダイハツディーゼルに4月から就職することが出来ました。これも西クラブの皆様のお陰です。ありがとうございました。



# IAC追出し会開催



3/16(日)川口町の牛若丸において、海星高校 IAC 3年生の追出し会を開催。生徒 11 名、濱崎顧問、ロータリアン7名の出席で、和やかに3年生を送る事が出来ました。



# Who am I?

僕は、M幹事に会って  
「忍耐」という事を覚えました。



↑  
本人談

# 雑学雑学雑学雑学

## アスパラギン酸

アスパラガスから発見されたアミノ酸の一種。スタミナドリンクの有効成分で体にスタミナをつけ、疲労に対する抵抗力をつける。エネルギーや窒素の代謝をたかめるマグネシウム、カリウム、カルシウム等のミネラルを全身へ運ぶ作用がある。この作用により、素早い疲労回復を促し、体の活力を増す効果を発揮する。尿の合成を促進する働きもある(アンモニアの排泄をし、中枢神経を守る)アスパラガスの他、豆類、とくにモヤシ等のような発芽をはじめたもの。ナッツ、桃、梨、牛肉、豚肉、鶏肉



- 鷲尾太一さん(神戸垂水RC)江上会長、お会いできて光栄です。長男(長大・医)無事3年生になりました。
- 水本由幸さん 安永さん、先日はたくさんのお土産のパンありがとうございました。家内が喜んでいました。
- 嶽本剛平さん わっか祭の仕上げを本日午後6時30分、草花浴にて行います。学長と大学生3名も参加しますので、参加よろしくお祈りします。
- 三田光雄さん 「IACの3年生追出し会」には、江上会長様始め、参加の皆様ありがとうございました。
- 草野志郎さん 42回目の結婚記念日です。お花をありがとうございます。
- 平山寿則さん ラブラブ結婚記念日は21日です。2回目となりました。
- 田中嘉行さん 結婚記念日のきれいなお花ありがとうございました。今年のは特に輝いています。

2007-08年度目標 1,800,000円 3/18現在 ニコニコ累計 1,107,600円

## 長崎西ロータリークラブ

Nagasaki West Rotary Club  
会長 江上 徹也  
幹事 牧 文春  
創立：昭和59年10月2日1984/OCT2  
例会：【火】午後12時30分  
ホテルニュー長崎 095-826-8000  
事務局：長崎市籠町4-28第2カンコービル  
Tel:095-828-1091 Fax:095-824-5520  
URL:http://www.nwrc2740.jp/  
e-mail: nwrc2740@ngs2.cncm.ne.jp

## 市内ロータリークラブ例会曜日・例会場

月	長崎北	ホテルニュー長崎	長崎中央	バストウェスタン プレミアホテル長崎
火	東長崎	長崎卸センター		
水	長崎南	ホテルグラバービル	長崎北東	長崎厚生年金会館
木	長崎	ホテルニュー長崎	長崎琴海	パサージュ琴海
金	長崎東	サンプリエール	長崎出島	ホテルニュー長崎

発刊 長崎西ロータリークラブ 発刊日 毎週火曜日(翌例会日)  
構成 クラブ奉仕 クラブ会報委員会  
委員 森 信興 石橋 均 栗原博志 劉 済昌 馬場政徳  
編集 中田久美子(事務局)