



ロータリーは
分かちあいの心
2007～2008年度RIテーマ

2007～2008年度 NO 9
長崎西ロータリークラブ週報
Nagasaki West Rotary Club

第1098回 例会記録 平成19年9月11日

期首会員70名 入会1名 退会4名 現在会員67名

9月度スケジュール

- ★第1 会員卓話 ★第2 卓話
★第3 卓話 ★第4 観月例会(式見ハイツ)

四つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

本日のプログラム

- 点鐘
- 四つのテスト唱和
- ロータリーソング
「それでこそロータリー」
- インターアクトの歌
- ご来訪者紹介並びに会長挨拶
- 幹事報告
- 今週のお祝い
- 委員会報告
- 親睦活動委員会・ニコニコ披露
- 卓話 南 敏泰さん
- 点鐘

9月の結婚・誕生・入会祝い

- 〔結婚祝〕 吉原殖男さん 安永勝信さん
〔誕生祝〕 池田賢一さん 劉 済昌さん 下田隆雅さん
高野一廣さん 金丸英幸さん 川瀬隆史さん 嶽本剛平さん
馬場政徳さん 水町好宏さん
〔入会祝〕 19年安永勝信さん 18年馬場政徳さん 15年熊澤 悟さん
12年深堀俊一さん 11年吉田省三さん 11年木下泰之さん
5年山田恭裕さん 5年松尾悦次さん 2年川口輝彦さん

来訪ロータリアンの紹介

佐世保RC 松尾慶一さん 長崎RC 山下新太郎さん
長崎RC 水野正幸さん

会長挨拶

急に涼しくなり秋の気配を感じるようになりました。食欲と味覚の秋ですが、最近味覚がおかしいと訴える方が増えていますので、本日は味覚の異常についてお話しします。舌の表面に味蕾という味を感じる細胞があり、その情報は耳の奥を走る鼓索神経を通り脳に伝えられます。味覚異常の内容は多彩で単純に味がしないだけでなく、しみる、何をたべても苦い・甘い・まずい、などです。最も多い原因は、血液の中に微量含まれる亜鉛が不足して起こる亜鉛欠乏症です。亜鉛は食物から摂取する必要があり、偏った食事や無理なダイエットにより不足します。伝統的な日本食の原料には亜鉛の豊富な物が多く、海の幸では牡蠣、海苔、昆布、魚などです。胡麻、抹茶、きな粉、豆類、チーズ、レバーなども良い食材です。バランスの良い日本食を楽しんでいれば、自然に必要な亜鉛は摂取できるようになっておりますが、中年以後は成人病の治療として高血圧の薬、痛み止め、睡眠剤、安定剤などを服用する機会が多く、薬剤により亜鉛が消費されますので、薬剤性の欠乏症が起こります。かつて若者の間で激辛ブームがあり、粋がって辛さを競っておりましたが、彼等を検査してみると亜鉛欠乏による味覚障害そのものでした。外食やインスタント食品で大部分をまかなう場合は、亜鉛摂取が少ないだけでなく食品保存剤が体内で亜鉛を消費します。男性では精子数、運動能力も亜鉛と関連が指摘されています。秋の夜長を銅座でアルコールの補給だけでなく、週の何日かは早く帰宅して奥様の愛情のこもった秋の味覚で亜鉛を補給し、クラブ週報に順次掲載される「私の1冊」を読んで過ごすのも健康に宜しいと思います。

幹事報告

例会変更のお知らせ 長崎北RC 10/1(月)観月例会の為 18時～ 富貴楼

今週のお祝い

《誕生》 高野一廣さん 《入会》 18年 馬場政徳さん

委員会報告

親睦活動(山口委員長)9/25(火)は、式見ハイツにおいて観月例会が開催されます。送迎バスを2便準備致しております。トロン温泉も楽しめますので、多数ご出席お願い致します。青少年(松尾保委員長)高島魚釣り大会を9/16(日)に開催致しますが、終了後反省会を致します。高島の「いやしの湯」内トーマスで開催致します。後日参加者にご案内致します。

卓話

わっかもん！ASA 舞踏祭実行委員会

竹中美月さん・田中浩章さん
 値賀春奈さん・甲斐千明さん

「第3回わっかもんASA 舞踏祭について」



ゴルフ同好会第1回例会

9/9(日) 喜々津CCにおいて、第1回例会馬場会長杯
 取り切り戦開催。12名の参加で結果は下記の通り。



		OUT	IN	GR	HD	NET
優勝	川口輝彦	44	40	84	9.6	74.4
準優勝	日高豊久	39	41	80	4.8	75.2
3位	荒木正雄	50	47	97	21.6	75.4

四字熟語

乾坤一擲 (けんこんいってき)

運命を賭けて、いちかばちかの大勝負をすること。「乾坤」は天と地、陰と陽、さいころの奇数と偶数の目の意。転じて、天下を賭けるような大勝負をすること。「一擲」はさいころを一回だけ投げて勝負をすること。

(例) 危急存亡の時、乾坤一擲、新商品の開発にかけてみよう



雑学

手締め

ものごとが無事終了した時などに、「お手を拝借!」と言ってシャンシャンと拍手をして解散することがよくあります。手締めはもともと争い事でもめた同志が和解する際に、お互い物騒な刃物など持っていない事を示すために、指を開いてから拍手した事に始まるといい、大相撲で土俵に上がった力士が両手を左右に広げるのも同じような意味と言われています。

- 山下新太郎さん(長崎RC)先日、長崎西RCのコンペを行って頂き、ありがとうございました。
- 日高豊久さん 今期第1回目のゴルフコンペ!馬場さん、川瀬さん、百武さん、楽しく過ごさせて頂きました。ありがとうございました。
- 平山寿則さん 先日のゴルフ同好会では、ご迷惑をおかけしてすみませんでした。
- 川瀬隆史さん 先日のゴルフで、馬で当たりました。飛び賞も頂きました。半分は女房に取られましたので、半分ニコニコ致します。
- 百武裕正さん 親睦ゴルフに初参加致しました。馬場さん、日高さん、川瀬さんと楽しくプレイさせて頂きました。
- 田中克憲さん 四元さん、テレビ出演素晴らしい姿でした。四元さんのテレビ出演は賛成ですが、タクシー代値上げは反対です。
- 四元永生さん 10年振りに値上げを致します。迷惑をお掛けしますが、よろしくお願ひします。
- 三宅敏彦さん 9/6福岡ドームで野球観戦。スタジアムの最上階にあるボックスルームで3時~6時まで会議、6時から試合開始、楽天対ソフトバンク。今の時代を象徴、三木谷対孫。パソコンソフト対携帯電話。20年前は私鉄対私鉄。「昭和は遠くなりにはけり」
- 劉 済昌さん 誕生日自祝。

2007-08年度目標 1,800,000円 9/11現在 ニコニコ累計 272,000円

お詫び

9/4 週報に新会員名を誤って掲載致しました。お詫び申し上げます。

山下隆広さん(やました たかまさ)⇒やました たかひろ

長崎西ロータリークラブ

Nagasaki West Rotary Club

会長 江上 徹也
 幹事 牧 文春

創立: 昭和59年10月2日 1984/OCT2
 例会: 【火】午後12時30分
 ホテルニュー長崎 095-826-8000

事務局: 長崎市籠町4-28第2カンコービル
 Tel: 095-828-1091 Fax: 095-824-5520
 URL: http://www.nwrc2740.jp/
 e-mail: nwrc2740@ngs2.cncm.ne.jp

市内ロータリークラブ例会曜日・例会場

月	長崎北	ホテルニュー長崎	長崎中央	ベストウェスタン プレミアムホテル長崎
火	東長崎	長崎卸センター		
水	長崎南	ホテルグラバービル	長崎北東	長崎厚生年金会館
木	長崎	ホテルニュー長崎	長崎琴海	パサージュ琴海
金	長崎東	サンプリエール	長崎出島	ホテルニュー長崎

発刊 長崎西ロータリークラブ 発刊日 毎週火曜日(翌例会日)
 構成 クラブ奉仕 クラブ会報委員会
 委員 森 信興 石橋 均 栗原博志 劉 済昌 馬場政徳
 編集 中田久美子(事務局)