



**ロータリーは  
分かちあいの心**  
2007～2008年度RIテーマ

2007～2008年度 NO 27  
**長崎西ロータリークラブ週報**  
Nagasaki West Rotary Club

第1116回 例会記録 平成20年2月5日

期首会員70名 入会5名 退会7名 現在会員68名

**2月度スケジュール**

- ★第1 卓話
- ★第2 クラブアッセンブリー
- ★第3 卓話
- ★第4 卓話

**四つのテスト**

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

**本日のプログラム**

- 点鐘
- 四つのテスト唱和
- ロータリーソング「我等の生業」
- ご来訪者紹介並びに会長挨拶
- 幹事報告
- 今週のお祝い
- 委員会報告
- 親睦活動委員会・ニコニコ披露
- クラブアッセンブリー
- 点鐘

**2月の結婚・誕生・入会祝い**

- 〔結婚祝〕 宮脇茂さん 原章夫さん 森信興さん 劉済昌さん  
 〔誕生祝〕 増崎進一さん 武藤雅弘さん 徳安恂さん  
 杠葉輝明さん 渡邊修志さん 近森栄太郎さん  
 〔入会祝〕 2年 河野圭一郎さん

**ご来訪ロータリアンの紹介** 長崎北東RC 田嶋英夫さん

**会長挨拶**

2月は世界理解月間で長崎では中国の旧正月、春慶節にちなむランタンフェスティバルの準備で関係者の皆様はご多忙な時期です。ところが今回の中国製の冷凍ギョウザの中毒問題は、改めて我々が直面している世界と日本の「食」の問題を浮かび上がらせました。米以外の食材の自給率が年々低下して食料安保問題になると危惧されておりますが、調理済みの食品も冷凍食品として中国、東南アジアから大量に輸入され、自覚のないまま口にしている事を実感させられました。電子レンジでチンするだけの冷凍食品は女性の社会進出の為に大きな貢献をしているメニューになり、国内の食品メーカーも労働コストの安い途上国に進出せざるを得ない事情が窺われます。かつては男子厨房に入らずと強がっておりましたが「食」は健康と仕事の活力のための基本です。食べるだけでなく男性ももっと積極的に食材、調理に関心を持っても良いのではないのでしょうか。元読売ジャイアンツの桑田真澄投手は自主トレなどでは自炊をする事も多いという記事を読んだことがあります。メニューの選定、食材の調達も自分でするそうのでバランスのとれた健康的な食事になるために気をつけている「標語」をのべております。毎日30種類以上の食材を使うこと、その中に、豆・ゴマ・ワカメ・野菜・魚・椎茸・芋 を含めることで、「マ・ゴ・ワ・ヤ・サ・シ・イ（孫はやさしい）」と憶えるとよいそうです。家内に未亡人になりたくなければ「桑田の食事を」と宿題を出したところ珍しく素直にスーパーに出かけて行きました。両手に一杯の荷物をさげて帰ってきたコメントは、桑田語録実現のために貴方は「運搬人」として週末は一緒にスーパーについてくるべし。デパ地下のお惣菜で桑田メニュー作成になりますよ、と反撃されました。奥様の手料理を食べる時にはたとえ美味しくなくても感謝と賞賛を捧げましょう。

**今週のお祝い**

- 〔結婚祝〕 原 章夫さん  
 〔誕生祝〕 増崎進一さん 武藤雅弘さん



**委員会報告**

**社会奉仕(獄本理事)** 3/1(土)長大の学生が主催の“わか祭”のお手伝いを致します。地域発展委員会予算より音響関係全般を助成。2/29(金)13時の搬入から当日のお手伝い、また必要物品(下記)のご提供を皆様にご協力の程よろしくお願い致します。  
**国際奉仕(北口理事)** 世界社会奉仕委員会より、フィリピンへ贈呈する古着の提供をお願い致しておりましたが、たくさん集まりました。ありがとうございました。

# 新会員の紹介



西松建設(株)長崎営業所長  
近森 栄太郎  
(ちかもり えいたろう)

\*生年月日  
昭和43年2月26日  
\*事業所住所 栄町1-20 大野ビル2F  
TEL 827-1369 FAX 8327-5548  
\*配属委員会 親睦活動・インターアクト

## 会員卓話

原総合法律事務所  
所長 原 章夫会員  
「裁判員制度」



## 雑学

### 睡眠時無呼吸症候群

いびきに伴う睡眠障害で、10秒以上継続する窒息が、7時間当たり30回、または、1時間で5回以上生じると診断される。いびきの原因には、のどや鼻の奥の筋肉や組織がふるえて音を出す。アデノイド、舌の変形、脳管障などでも起きる。何度も睡眠が中断されるので、眠りが浅く、昼間でも眠い。高血圧を起こしやすく、呼吸不全のため狭心症、心筋梗塞、不整脈をきたす。肥満の人に起こりやすく、アメリカではこの病気による死者が年間3万8000人にも及ぶといわれる。



### \*\*\* 理事会だより \*\*\*

- ①わっか祭についての報告
- ②熊澤悟会員 1 月末日付で退会
- ③新世代担当理事、三田光雄会員に変更
- ④IA委員長、渡邊修志会員に変更

### ★★ロータリー国際囲碁大会開催のお知らせ★★ ロータリー囲碁同好会

ロータリー囲碁同好会は2000年3月に日本で初めてRI公認の親睦団体(国際奉仕)として発足。毎年春に日本、韓国、台湾の順で国際大会を開催。今年は4月9日台湾にて開催。詳しくは事務局まで

- 島田靖彦さん ご多忙な原弁護士先生に快く卓話を引受けて頂き、感謝しております。
- 安永勝信さん 先週の新会員歓迎会には多数の方々に参加して頂き、ありがとうございました。日高さんの名司会で盛り上がり、楽しく過ごすことが出来ました。又、今日は近森さんが入会され、大変うれしい限りです。心より歓迎致します。
- 榎本延光さん 近森さんの入会を心よりお祝い申し上げます。当クラブ特有の歓迎会、期待して下さい。
- 山口圭一さん 近森さんの入会を祝して。
- 勝野博文さん 近森さんの入会を祝して。
- 深堀俊一さん 二週間のご無沙汰でした。深堀です。
- 池田賢一さん 2月3日、諏訪神社の節分に水本さんと一緒に出席しました。早いもので今年60才になります。今後、体重と借金を減らすように頑張りたいと思います。
- 石橋 均さん ASCA立上げ1年を過ぎました。安永先輩、久保先輩に審査ご下命頂き、お陰様で顧問先120社を超えました。ありがとうございます。
- 川瀬隆史さん 年男の皆さん、節分の豆まきお疲れ様でした。この1年の御活躍とお幸せをお祈りします。
- 徳安 恂さん 1月結婚祝い、2月誕生日祝い、ありがとうございました。
- 武藤雅弘さん 誕生日自祝。
- 山下隆広さん 先日は、歓迎会を開催頂き、ありがとうございます。
- 増崎進一さん ①先日無事46回目の誕生日を迎えられました。②先週、京華園にて歓迎会をして頂き、久しぶりに大量に飲むことが出来ました。ありがとうございました。

2007-08年度目標 1,800,000円 2/5現在 ニコニコ累計 974,600円

### 長崎西ロータリークラブ Nagasaki West Rotary Club

会長 江上 徹也  
幹事 牧 文春

創立：昭和59年10月2日1984/OCT2  
例会：【火】午後12時30分  
ホテルニュー長崎 095-826-8000  
事務局：長崎市籠町4-28第2カンコービル  
Tel:095-828-1091 Fax:095-824-5520  
URL:http://www.nwrc2740.jp/  
e-mail: nwrc2740@ngs2.cncm.ne.jp

### 市内ロータリークラブ例会曜日・例会場

月	長崎北	ホテルニュー長崎	長崎中央	バストウェスタン プレミアホテル長崎
火	東長崎	長崎卸センター		
水	長崎南	ホテルグラバービル	長崎北東	長崎厚生年金会館
木	長崎	ホテルニュー長崎	長崎琴海	パサージュ琴海
金	長崎東	サンプリエール	長崎出島	ホテルニュー長崎

発刊 長崎西ロータリークラブ 発刊日 毎週火曜日(翌例会日)  
構成 クラブ奉仕 クラブ会報委員会  
委員 森 信興 石橋 均 栗原博志 劉 済昌 馬場政徳  
編集 中田久美子(事務局)