



ロータリーは
分かちあいの心
2007～2008年度RIテーマ

2007～2008年度 NO 38

長崎西ロータリークラブ週報

Nagasaki West Rotary Club

第1127回 例会記録 平成20年4月22日

期首会員70名 入会5名 退会7名 現在会員68名

5月度スケジュール

- ★第1 クラブアッセンブリー ★第2 卓話
★第3 卓話

四つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

本日のプログラム

- 点鐘
- 国歌斉唱
- 四つのテスト唱和
- ロータリーソング「奉仕の理想」
- インターアクトの歌
- ご来訪者紹介並びに会長挨拶
- 幹事報告
- 今週のお祝い
- 委員会報告
- 親睦活動委員会・ニコニコ披露
- クラブアッセンブリー
- 点鐘

5月の結婚・誕生・入会祝い

(結婚祝) 牧文春さん 三田光雄さん 四元永生さん 山内義三さん
齋藤 寛さん 中野敏さん 山下隆広さん 折式田一豊さん
(誕生祝) 山田恭裕さん 木下泰之さん 牧 文春さん
吉田良尚さん 島田靖彦さん 荒木正雄さん 榎本延光さん
(入会祝) 松石六雄さん 平山寿則さん 嶽本剛平さん 榎本延光さん

ご来訪ロータリアンの紹介

佐世保RC 鬼木和夫さん
長崎RC 山田康夫さん
長崎南RC 岩隈 弘さん

長崎RC 小林喜平太さん
長崎RC 吉田正和さん

会長挨拶

先週末は東京と福岡で学会・医会の会合があり海星高校のインターアクトを欠席しました。御出席の皆様ご苦勞様でした。福岡からの帰途は嬉野や東彼杵のお茶畑の新緑が目にしみて春本番、ゴールデンウィーク近しを感じました。今年は5月1日が八十八夜、この時期に茶摘みされる一番茶が新茶となり、出回るのも間もなくです。お茶の成分のカテキンには抗酸化作用があり、体内の活性酸素の発生を防ぎ、テアニンにはリラックス作用、脳の老化予防作用、カフェインには覚醒作用、利尿作用があります。毎日5杯以上お茶を飲む習慣のある人は癌が40%少ないとか、脳梗塞の予防効果があるとか健康的な話題が大部分です。日本茶の水溶性成分は1せん目で6割が溶け出し、飲む効果は2せん目ぐらいまでだそうです。お茶殻には「脂溶性成分」のほとんどが残されたままで、βカロテン、ビタミンE、タンパク質、食物繊維など日本茶の成分の約7割が残っているので捨ててしまうのは勿体ない気がします。お茶殻を食べる方法は水気を切り、ペーパータオルに乗せて電子レンジで乾燥させ、ミキサーで粉末にし、料理に振りかけたりパンやクッキーに混ぜると良いそうです。肝臓が弱っている人はカフェインの分解能力が弱いので体内に蓄積されやすく、妊婦、授乳中の女性、乳幼児もカフェインの取り過ぎに要注意と言われますので、一日10杯以内にしておいた方が良さそうです。来週、再来週の2回連続で例会はお休みでロータリーを楽しむ事が出来ません。「山笑う」という此の時期の新緑を讀める俳句の季語がありますが、各地の茶市と里山の緑を楽しむゴールデンウィークも有意義ではないでしょうか。

職業活動表彰

社会福祉法人緑葉会 事務長 辻 和範さん

今年度社会奉仕・職業活動委員会の職業活動表彰は、身体に障害がある方々の日常生活能力の回復や、社会復帰への自立支援並びに、温もりのある介護等日夜献身的に園の運営にご尽力されている社会福祉法人緑葉会 事務長 辻 和範さんを表彰させて頂きました。



今週のお祝い

(結婚祝) 栗原博志さん 嶽本剛平さん
(誕生祝) 川口輝彦さん 柳 信良さん



幹事報告 例会変更のお知らせ 長崎出島RC 5/16(金)→5/14(水)に変更 長崎南RCと合同例会の為

委員会報告 新世代(三田理事) インターアクト例会報告

4/19(土)海星高校IACの例会が開催されました。初めに新たに第二顧問になられた山本先生の自己紹介のあと、部員による3分スピーチを行いました。また顧問の濱崎先生より、長崎大学より出前講座を齋藤長大学長へお願いし、ご快諾頂きました。出席者は部員6名、顧問、ロータリアン10名でした。



卓話



社会福祉法人緑葉会
事務長 辻 和範さん
「社会福祉法人緑葉会について」

ゴルフ同好会第5回コンペ開催

4/20(日)パサージュ琴海アイランドゴルフクラブにおいて、第5回例会を開催。風は強かったものの晴天の下、参加者20名で楽しくプレー致しました。優勝は下田隆雅さん、結果は下記の通り。



		OUT	IN	GR	HD	NET
優勝	下田隆雅	52	44	96	22.8	73.2
2位	田中嘉行	43	45	88	14.4	73.6
3位	山下隆広	48	50	98	24	74

★次期ゴルフ同好会幹事★

北口功幸・河野圭一郎・川口輝彦・山下隆広



先週の「Who am I?」は、三田会員でした。なんと、決め手のほくろは写真のシミでした。失礼致しました。

日高豊久さん 辻事務長、職業活動表彰おめでとうございます！！

田中嘉行さん ①社会福祉法人緑葉会 辻事務長のご来訪を歓迎します。②20日の西RCゴルフコンペ参加の皆様、お疲れ様でした。2回続けての2位はついているのでしょうか？次回も2位を狙います。

近森栄太郎さん 辻事務長、表彰おめでとうございます。これからも社業発展の為、益々ご活躍下さい。

渡邊修志さん 田中克寛先生、今度の春の叙勲の内定、誠におめでとうございます。当分の間軽犯罪法に触れない様に御留意下さい。色々大変ですから健康にも注意して下さい。

吉原殖男さん 折式田さん、自社ビル着工おめでとうございます。

安永勝信さん 当ホテル3Fにて、福岡ファイナンシャルグループのビジネス交流会が行われています。我社もブース出展していますので、立ち寄って下さい。

三田光雄さん ①4/19 IACの例会には安永会長エレクト始め、多くの方の出席ありがとうございました。②4/20のゴルフでは、桜とつつじの花見をしながら楽しみました。田中さん、川口さんお世話になりました。

山口圭一さん 4/29(火)12時30分からBig N県営野球場にて、ウエスタンリーグ、ソフトバンクVS阪神戦を行います。招待券を準備しましたので利用される会員は帰りにお持ち帰り下さい。頑張れ、阪神平田監督！！

前田良治さん 本日は、当ホテル3F会場にて福岡ファイナンシャルグループ主催で、夕方5時まで長崎ビジネス交流会を開催しています。色々な業種の方が、120社程出店していますので、新しい出会いを求め帰りにぜひお立ち寄り下さい。試食及びお酒の試飲コーナーもあります。

栗原博志さん 結婚記念日自祝。2007-08年度目標 1,800,000円 4/22現在 ニュニコ累計 1,254,600円

長崎西ロータリークラブ

Nagasaki West Rotary Club

会長 江上 徹也

幹事 牧 文春

創立：昭和59年10月2日1984/OCT2

例会：【火】午後12時30分

ホテルニュー長崎 095-826-8000

事務局：長崎市稲町4-28第2カンコービル

Tel:095-828-1091 Fax:095-824-5520

URL:http://www.nwrc2740.jp/

e-mail: nwrc2740@ngs2.cncm.ne.jp

市内ロータリークラブ例会曜日・例会場

月	長崎北	ホテルニュー長崎	長崎中央	ベストウェスタン プレミアホテル長崎
火	東長崎	長崎卸センター		
水	長崎南	ホテルグラバービル	長崎北東	長崎厚生年金会館
木	長崎	ホテルニュー長崎	長崎琴海	パサージュ琴海
金	長崎東	サンプリエール	長崎出島	ホテルニュー長崎

発刊	長崎西ロータリークラブ	発刊日	毎週火曜日(翌例会日)
構成	クラブ奉仕	クラブ会報委員会	
委員	森 信興 石橋 均 栗原博志 劉 済昌 馬場政徳		
編集	中田久美子(事務局)		